SPORTSAFARI
DUIVEN & WESTERVOORT

Ontdek het sport- en beweegaanbod in Westervoort, Duiven, Groessen en Loo

SCHOOLJAAR 2026-2027

Gemeente Duiven

gemeente Westervoort

VOORWOORD

HALLO SPORTIEVELING,

Wat leuk dat je een kijkje neemt in hét sportkennismakingsboekje van de gemeenten Duiven en Westervoort!

Bij het Beweegteam vinden we het belangrijk dat iedereen kan sporten en bewegen. Daarom vinden we het leuk dat jij de kans krijgt om verschillende sporten uit te proberen en te ontdekken wat het beste bij jou past.

In dit boekje vind je allerlei leuke sporten die je vaak gratis kunt uitproberen. Sporten is gezond, maar vooral ook heel leuk! Je maakt nieuwe vrienden, leert nieuwe dingen en hebt samen veel plezier.

Blader dus snel verder, ontdek verschillende sporten en doe lekker mee!

HEB JE VRAGEN OVER SPORTEN OF BEWEGEN?

Neem dan gerust contact met ons op via beweegteam@1stroom.nl.

HEEL VEEL SPORTPLEZIER!

Met sportieve groet,
Het Beweegteam Duiven en Westervoort.

VOORWOORD WETHOUDERS

SPORTEN EN BEWEGEN IS LEUK, GEZOND EN VOORAL HEEL BELANGRIJK. HOE EERDER JE ONTDEKT WELKE SPORT BIJ JOU PAST, HOE MEER PLEZIER JE ERAAN KUNT BELEVEN. DAAROM DRAGEN WIJ ALS WETHOUDERS VAN DE GEMEENTEN DUIVEN EN WESTERVOORT SPORT EN BEWEGEN EEN WARM HART TOE.

In dit sportboekje, de Sportsafari, ontdek je hoeveel verschillende sporten en activiteiten er in Duiven, Groessen, Loo en Westervoort te doen zijn. Dankzij de inzet van sportverenigingen en sportclubs uit onze gemeenten kun je kennismaken met allerlei leuke sporten. Of je nu graag met een bal speelt, houdt van gymnastiek, wilt werken aan je weerbaarheid of juist iets heel anders wilt proberen, er is voor iedereen iets te vinden.

Bewegen is niet alleen goed voor je gezondheid, maar ook een manier om nieuwe vrienden te maken en samen plezier te hebben. Het doel van de Sportsafari is dat jij zelf kunt kiezen welke sporten je wilt ontdekken. Zo maak je op een eenvoudige manier kennis met de vele verenigingen en activiteiten in beide gemeenten.

Wij nodigen je uit om op sportieve safari te gaan. Probeer verschillende sporten uit, ontdek wat je leuk vindt en waar je talenten liggen. Misschien vind je wel een sport waarvan je nooit had gedacht dat die zo goed bij je zou passen!

Als wethouders van Duiven en Westervoort wensen we jullie veel plezier met de Sportsafari en je nieuwe sport.

MERLIJN DE JONGHE
Wethouder Sport
gemeente Duiven

PETER PENNEKAMP
Wethouder Sport
gemeente Westervoort

Vind de leukste sport- en speelplekken!

DE BEWEEGSCHATKAART

BEN JIJ KLAAR VOOR EEN AVONTUUR? MET DE BEWEEGSCHATKAART GA JE OP ONTDEKKINGSTOCHT NAAR DE LEUKSTE SPORT- EN SPEELPLEKKEN IN JOUW BUURT!

Op deze kaart vind je allerlei plekken waar je kunt rennen, klimmen, springen, sporten en vooral veel plezier kunt maken. Misschien ontdek je wel een nieuwe speelplek om met vrienden af te spreken of een sport die perfect bij jou past en bij jou in de buurt is. Bekijk de kaart, kijk wat er allemaal te doen is en ga op zoek naar jouw volgende beweegavontuur. Veel plezier met ontdekken, spelen en bewegen!

BEWEGEN EN ONTMOETEN IN DE WIJK

VIND JE HET LEUK OM SAMEN MET JOUW WIJK IN BEWEGING TE KOMEN EN ONTMOETING MEER CENTRAAL TE STELLEN? DAN IS DIT JE KANS!

Vanuit een hechte samenwerking tussen het Beweegteam Duiven en Westervoort, het opbouwwerk en het jongerenwerk van Santé Partners organiseren we in de maanden maart t/m oktober de activiteit bewegen en ontmoeten in de wijk. Lijkt het je leuk en interessant als wij naar jouw wijk toe komen en heb je een bepaalde vraag of behoefte die leeft in jouw wijk? Laat het ons weten!

WAT DOEN WE?

We gaan de wijk in met sport- en spelmaterialen waarbij we, voor jong en oud, leuke activiteiten organiseren. We stimuleren ontmoeten door middel van koffiepraat en leggen contact met buurtbewoners. Hierdoor ontstaat een buurtactiviteit met een fijne sfeer waaraan jong en oud deel kan nemen.

We leggen verbindingen, verminderen eenzaamheid, halen behoeftes onder buurtbewoners op, brengen de buurt letterlijk in beweging en stimuleren het ontstaan van nieuwe buurtinitiatieven.

Breng een bezoek aan het sport- en beweegplatform van de gemeente Duiven en Westervoort voor ons aanbod: www.beweeginduivenwestervoort.nl/jeugd-in-beweging.

CONTACTGEGEVENS

Voor vragen kan je contact opnemen via beweegteam@1stroom.nl of welzijn@santepartners.nl

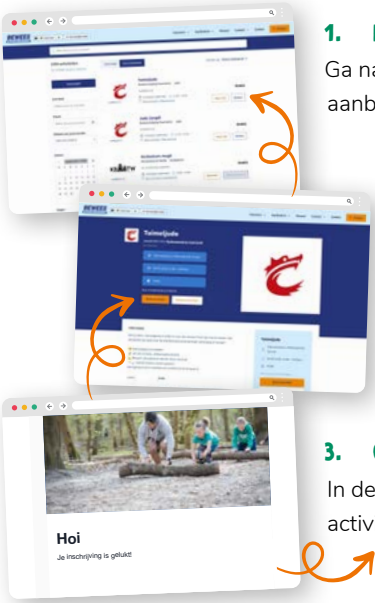
INHOUD

VOORWOORD 2
VOORWOORD WETHOUDERS 3
DE BEWEEGSCHATKAART 4
BEWEGEN EN ONTMOETEN IN DE WIJK 5
ALGEMENE VOETBALVERENIGING WESTERVOORT 1966 8
BADMINTONCLUB BC THUVE 9
BEWEEGTEAM DUIVEN EN WESTERVOORT 10
BUDOVERENIGING YUSEI GACHI 11
VOETBALVERENIGING DVV 12
ZWEMVERENIGING ENC ARNHEM 13
FEELGOODCLUB AEROFITT DUIVEN 14
GYMNASTIEKVERENIGING ALDO 15
BEWEEGMAKELAAR 16
JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR 17
HANDBALVERENIGING HCL 18
HOCKEYVERENIGING MHC DE WESTERDUIVEN 19
HANDBALVERENIGING HV DUIVEN 20
JUDO GROESSEN 21
KICKBOXING TEN WOLDE 22
KORFBALVERENIGING DUKO/WESSTAR DUIVEN 23
VOLLEYBALVERENIGING LIVO 24
LOOPGROEP FROS 25
UNIEK SPORTEN 26
GO! 27
PICKLEBALL GELDERLAND 24 28
SPORTCENTRE WESTERVOORT 29

SPORTCLUB GROESSEN 30
SPORTCLUB WESTERVOORT 31
SPORTSCHOOL MILDER 32
SPORTVERENIGING LOO 33
TENNIS CENTRE DUIVEN 34
WATERSCOUTING MIGUEL PRO ARNHEM 35

= Deze aanbieder biedt extra mogelijkheden voor aangepast sporten.

ZO SCHRIJF JE JE IN



1. KIES JE ACTIVITEIT

Ga naar beweeginduivenwestervoort.nl en zoek in het aanbod naar de activiteit die je aanspreekt.

2. BOEK JE ACTIVITEIT

Klik bij de activiteit van jouw keuze op de knop Boek sportactiviteit. Geef aan voor wie je boekt. Het afronden doe je met je Profiel. Nog geen Profiel? Binnen 3 minuten maak je 'm aan.

3. GA BEWEGEN

In de bevestigingsmail zie je alle details van je geboekte activiteit. Veel plezier!

Algemene Voetbalvereniging

WESTERVOORT 1966

BOEK DIRECT ONLINE!

Welkom bij AVW'66: jouw nieuwe voetbalclub! Ben jij gek op voetbal, ren je het liefst de hele dag achter de bal aan en wil je de tofste acties leren? Dan mag je AVW'66 op Sportpark Hamerden écht niet missen! Of je nu droomt van geweldige dribbels, strakke passes, schitterende reddingen in het doel of gewoon keihard wil juichen met je teamgenoten: bij ons ben je aan het juiste adres. Onze superenthousiaste trainers staan klaar om jou de nieuwste voetbaltrucs te leren. En het leukste van alles? Je maakt bij ons binnen no-time heel veel nieuwe vrienden en vriendinnen! Na de training praten we gezellig na met een beker limonade en door het jaar heen organiseren we de allerleukste clubactiviteiten. Bij AVW'66 draait alles om samen plezier maken, lekker sporten en shinen op het veld. Trek je kleding aan, strik je schoenen en kom laten zien wat jij kunt. Ben jij klaar om te scoren in het rood-zwart van AVW'66? Zien we jou snel op de stip?

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Scoren, vrienden maken & plezier bij AVW'66!	Gratis	ma 5 okt 18:00

SPORTEN Voetbal

FACILITEITEN Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Brouwerslaan 4, Westervoort
Info@avw66.nl
www.avw66.nl

Badmintonclub

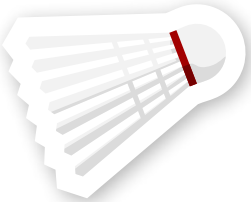
BC THUVE

BOEK DIRECT ONLINE!

Wij zijn BC Thuve, de badmintonclub uit Duiven! Wij geven badmintontrainingen voor jong en oud waarbij sportiviteit en gezelligheid bovenaan staan. Onze jeugdtrainingen worden gegeven op maandagavond tussen 6 en 8 en op donderdag tussen 5 en 6. We hebben een leuke groep kinderen en enthousiaste trainers die naast badminton ook af en toe uitjes doen. Lijkt het je leuk om te leren badmintonnen bij onze vereniging? Meld je bij ons aan!

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Badminton
FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Gezonde sportkantine, Topsport & Talentontwikkeling



CONTACTGEGEVENS

Eltensestraat 4, Duiven
bestuur@bcthuve.nl
www.bcthuve.nl

Beweegteam

DUIVEN EN WESTERVOORT

BOEK DIRECT ONLINE!

In de gemeenten Duiven en Westervoort zet het Beweegteam zich in voor alle kinderen en jongeren van 2 tot 18 jaar. Ons beweegaanbod is breed, waarbij we activiteiten organiseren gericht op alle jeugd uit de gemeente, met extra aandacht voor specifieke (kwetsbare) doelgroepen. Met onze kennis, energie en enthousiasme jagen we initiatieven aan en zoeken we actief de verbinding met lokale partners zoals scholen, verenigingen, zorg en welzijnsinstellingen en ouders. Zo bouwen we samen aan een gezonde, inclusieve en beweegvriendelijke leefomgeving voor de jeugd. Bekijk ons aanbod, schrijf je in en doe mee! We zien je graag bij onze activiteiten!

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Mega peuter Klim- en Klauterparcours	Gratis	di 20 okt 09:30
Mega de vloer is lava spel	Gratis	di 20 okt 11:00
Wipe Out spel	Gratis	di 20 okt 13:00
Mega peuter Klim- en Klauterparcours	Gratis	wo 21 okt 09:30
Mega de vloer is lava spel	Gratis	wo 21 okt 11:00
Wipe Out spel	Gratis	wo 21 okt 13:00
Pietengym 2-3 jaar	Gratis	ma 23 nov 15:45
Pietengym 4-6 jaar	Gratis	ma 23 nov 16:45
Pietengym 2-3 jaar	Gratis	wo 25 nov 15:00
Pietengym 4-6 jaar	Gratis	wo 25 nov 16:00
Pietengym 2-3 jaar	Gratis	do 26 nov 15:00
Pietengym 4-6 jaar	Gratis	do 26 nov 16:00
Pietengym 2-3 jaar	Gratis	ma 30 nov 15:15
Pietengym 4-6 jaar	Gratis	ma 30 nov 16:15

SPORTEN Wandelen, Toerfietsen, Gymnastiek, Bewegen voor ouderen, Atletiek, Balsporten, Spelen, Vrijetijdsport

FACILITEITEN Rookvrij

CONTACTGEGEVENS

Eltensestraat 4, Duiven
beweegteam@1stroom.nl
beweeginduivenwestervoort.nl

Budovereniging

YUSEI GACHI

BOEK DIRECT ONLINE!

Wil je leren jezelf verdedigen, sterker in je schoenen staan, meer zelfvertrouwen krijgen of gewoon lekker fit worden? Wat jouw doel ook is, bij Yusei Gachi ben je aan het juiste adres voor Judo, Jiu Jitsu of Karate. Vanaf 4 jaar kunnen kinderen bij ons terecht voor tuimeljudo (voorbereidend). Daarnaast bieden we lessen aan voor jong en oud van verschillende niveaus. Bij Yusei Gachi leren de kinderen naast de sport ook vaardigheden als respect, discipline en doorzettingsvermogen. Nieuwsgierig? Kom het zelf ervaren tijdens een proefles! Trek voor de proefles gymkleding aan. We trainen op blote voeten op de mat in onze dojo. Tot snel op de mat!

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Jiu Jitsu (jeugd)	Gratis	05 oktober 19:00
Tuimeljudo	Gratis	06 oktober 15:00
Judo (jeugd)	Gratis	06 oktober 17:30
Judo (jeugd)	Gratis	06 oktober 18:30
Karate (jeugd)	Gratis	07 oktober 18:00
Karate (jeugd)	Gratis	07 oktober 19:00
Judo (jeugd)	Gratis	08 oktober 17:30
Judo (jeugd)	Gratis	08 oktober 18:30
Judo (jeugd)	Gratis	08 oktober 19:30

SPORTEN Judo, Jiujitsu, Karate

FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Eltensestraat 2, Duiven
info@yuseigachi.nl
www.yuseigachi.nl

Voetbalvereniging

DVV

BOEK DIRECT ONLINE!

Voetballen bij DVV – plezier voorop! Bij DVV draait voetbal om plezier, samen spelen en jezelf ontwikkelen! Of je nu net begint of al lekker kunt voetballen: bij DVV is iedereen welkom. Onze jeugdteams trainen met enthousiaste trainers en spelen iedere week wedstrijden tegen andere clubs. Je leert niet alleen beter voetballen, maar ook samenwerken, winnen én omgaan met verliezen. Bij DVV maken we er samen iets moois van. Nieuwe vriendjes en vriendinnetjes, lekker buiten bewegen en vooral heel veel plezier met de bal! Ben jij jonger dan 12 jaar en wil je ook voetballen? Kom gezellig bij DVV! Wie weet sta jij binnenkort samen met je nieuwe teamgenoten op het veld.

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Voetbal

CONTACTGEGEVENS

Westsingel 35, Duiven
info@dvvduiven.nl
www.dvvduiven.nl

Zwemvereniging

ENC ARNHEM

BOEK DIRECT ONLINE!

Leszwemmen, snorkelen, zwemvaardigheid, wedstrijdzwemmen én waterpolo onder één dak. Dat is ENC Arnhem. Ontdek onze te gekke zwemvereniging. Een proefles volgen gaat altijd in overleg. Check onze website www.enc-arnhem.nl en neem contact op met de juiste afdeling.

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Waterpolo, Wedstrijdzwemmen, Snorkelen, Trimzwemmen, Zwemmen, Zwemmend Redden

FACILITEITEN Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam

CONTACTGEGEVENS

Beukenlaan 15, Arnhem
inschrijven-leszwemmen@enc-arnhem.nl
www.enc-arnhem.nl

Feelgoodclub

AEROFITT DUIVEN

BOEK DIRECT ONLINE!

Hey jij daar, kom jij binnenkort sporten bij AeroFitt Duiven? Doe mee aan een lesje Kickboxen, Hyrox of sportzwemmen. Deze lessen worden het gehele jaar aangeboden. Schrijf je in voor een les en kom een keertje meedoen. Tot snel!

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Kickboxen 4 kids (6-9 jaar)	Gratis	do 1 okt 16:00
HYROX Youngstars	Gratis	vr 2 okt 16:00
Sportzwemmen	Gratis	vr 2 okt 18:00

SPORTEN Fitness, Groepslessen, Kickboksen, Yoga, Aquasport

FACILITEITEN Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Topsport & Talentontwikkeling

CONTACTGEGEVENS

Westsingel 29, Duiven
duiven@aerofitt.nl
www.aerofitt.nl

Gymnastiekvereniging ALDO

BOEK DIRECT ONLINE!

Gymnastiekvereniging ALDO is een veelzijdige vereniging voor jong en oud, waar plezier in het sporten voorop staat. We bieden recreatieve lessen voor dames, heren, jongens en meisjes van alle leeftijden. Maar we hebben ook een meisjes turnselectie die aan wedstrijden meedoet. Je kunt bij ons terecht voor ouder-peutergym, turnen voor recreanten 4 t/m 16, selectie turnen en streetdance. Ook bieden wij special gym aan voor kinderen met een beperking. Voor volwassenen bieden wij leuke en afwisselende lessen zoals Fit-Gym en Dames-Jazz.

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Gym voor kinderen met een beperking	Gratis	elke zaterdag 12:15
Streetdance 6 t/m 12 jr	Gratis	elke donderdag 17:00
Turnen recreanten 4 t/m 6 jr	Gratis	elke woensdag 14:00
Turnen recreanten 7 jr	Gratis	elke woensdag 15:00
Turnen recreanten 8 t/m 9 jr	Gratis	elke woensdag 16:00
Turnen recreanten 10 t/m 16 jr	Gratis	elke wooensdag 17:00

SPORTEN Gymnastiek, Turnen, Streetdance, Jazz, Freerunning

CONTACTGEGEVENS

Rivierweg 1, Westervoort
aldo@aldo-westervoort.nl
www.aldo-westervoort.nl

Laat ook grote mensen in beweging komen!

*Gun jij je ouders, opa, oma of een andere **volwassene** ook het plezier van bewegen?*

Vertel ze dan over de beweegmakelaar!

Luuk van Ophuizen - beweegmakelaar

06 45 21 95 25

l.vanophuizen@1stroom.nl

Voor vragen als:

- *Welke beweeggroepen voor volwassenen of ouderen zijn er allemaal?*
- *Ik wil graag starten bewegen, waar begin ik?*
- *Laatst ben ik gevallen. Kan ik meedoen aan een valpreventie training?*

SCAN MET UW TELEFOON VOOR MEER INFORMATIE!

JEUGD FONDS

SPORT & CULTUUR

Wil je kind voetballen, turnen of dansen maar is er thuis te weinig geld? Wij helpen! We betalen de contributie of het lesgeld en eventueel spullen zoals sportkleding en dansschoenen.

Hoe werkt het?
Stap 1: Mail de buurtsportcoach via Beweegteam@1stroom.nl. Zij kunnen een aanvraag voor je doen die de aanvraag doet, noemen we 'de Meerkracht';

Stap 2: De Meerkracht doet, in overleg met jou, een aanvraag;

Stap 3: De Meerkracht hoort binnen drie weken of de aanvraag goedgekeurd is en laat je dat weten;

Stap 4: Je kunt je kind nu aanmelden bij de sportclub, dansschool of andere organisatie waar je kind op les wil;

Stap 5: Wij betalen de contributie of het lesgeld direct aan de sportclub of lesgever. Je ontvangt zelf geen geld. De bijdrage moet jaarlijks opnieuw aangevraagd worden.

gemeente Westervoort

MEER INFORMATIE EN VRAGEN:
BEWEEGTEAM@1STROOM.NL

Gemeente Duiven

Handbalvereniging HCL

BOEK DIRECT ONLINE!

Handbalvereniging: Handbal Combinatie de Liemers (HCL). Onze missie is dat HCL een club is met een dorps karakter waar plezier, leren en presteren hand in hand gaan en iedereen welkom is en zich thuis voelt.

ONZE KERNWAARDEN ZIJN:

1. Saamhorigheid: Betrokken zijn met elkaar, de dorpen en de leden van Sportclub Groessen en sv Loo. **2.** Ambitie: Ontwikkelen als persoon, handbalspeler, vrijwilliger en vereniging. **3.** Sportiviteit: Sportief, fanatiek, teamgericht handbalspel waar plezier, leren en presteren hand in hand gaan.

WAT IS ONZE VISIE:

1. Creëren van een eigen identiteit. **2.** Handballen doe je bij HCL. **3.** Ontwikkelen, uitdagen en opleiden. **4.** Gezond, bloeiend en stabiel.

Ben je benieuwd naar het handbalspel en wil je graag deelnemen aan drie gratis proeftrainingen? Meld je dan nu aan! Nadat je een bevestiging van ons hebt ontvangen, is jouw aanmelding pas definitief. Heb je vragen over de proeftrainingen? Mail dan naar Chantal Ebbers (jeugdcoördinator) via tt-jeugdzaken@hcliemers.nl

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Handbal, Walking Handball
FACILITEITEN Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Eltensestraat 4, Duiven
info@hcliemers.nl
www.hcliemers.nl

Hockeyvereniging

MHC DE WESTERDUIVEN

BOEK DIRECT ONLINE!

Ontdek hockey! Ben jij tussen de 5 en 10 jaar en dol op bewegen? Kom gezellig een proefles hockey volgen! Leer de basis, speel leuke spelletjes en ontdek hoe gaaf hockey is. Samen sporten, plezier maken en nieuwe vriendjes leren kennen! Doe mee met een gratis proefles! Iedere woensdag en vrijdag van 17:00 tot 18:00 uur.

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Proefles Hockey	Gratis	Elke vrijdag en woensdag om 17:00

SPORTEN Hockey, G-Hockey

FACILITEITEN Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Gezonde sportkantine, Aangepast sporten

CONTACTGEGEVENS

Westsingel 33, Duiven
werving@westerduiven.nl
www.westerduiven.nl

Handbalvereniging

HV DUIVEN

BOEK DIRECT ONLINE!

HV Duiven is een handbalvereniging waar sportiviteit en gezelligheid centraal staan. Wij bieden een veilige, stimulerende en plezierige omgeving voor iedereen die van handbal houdt of deze sport wil proberen. Onze vereniging verwelkomt jeugdleden vanaf 4 jaar en biedt teams en trainingen voor alle leeftijden en niveaus. Naast het sportieve aspect hechten wij veel waarde aan teamspirit, respect en sociale betrokkenheid. Met regelmaat worden er activiteiten buiten het veld georganiseerd en deze zorgen voor een fijne sfeer binnen de vereniging!

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Handbaltraining F-jeugd	Gratis	wo 7 okt 16:00

SPORTEN Handbal

FACILITEITEN Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Topsport & Talentontwikkeling

CONTACTGEGEVENS

Eltensestraat 4, Duiven
info@hvduiven.nl
www.hvduiven.nl

GROESSEN

BOEK DIRECT ONLINE!

Kom lekker meedoen! Rollen, vallen, stoeien en iemand met een echte judoworp op de mat gooien? Bij ons leer je het allemaal! Je wordt sterker, leert steeds nieuwe technieken en je hebt vooral veel plezier met andere kinderen. Nieuwsgierig? Kom gewoon een paar keer gratis meetrainen in onze dojo in Groessen. Elke dinsdagmiddag: 16:00 uur tot 17:00 uur voor kinderen vanaf 5 jaar 17:00 uur tot 18:00 uur voor de wat oudere kinderen. We nemen contact met je op om de juiste groep te bepalen.

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 6 okt 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 13 okt 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 27 okt 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 3 nov 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 10 nov 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 17 nov 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 24 nov 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 1 dec 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 8 dec 16:00
Judo bij Judo Groessen	Gratis	di 15 dec 16:00

SPORTEN Judo, Jiujitsu

FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Sint Isidorusplein 4, Groessen
secretaris@judogroessen.nl
www.judogroessen.nl

Kickboxing

TEN WOLDE

BOEK DIRECT ONLINE!

Ben jij op zoek naar een sport waarbij je sterker wordt én meer zelfvertrouwen krijgt? Bij Kickboxing ten Wolde in Duiven leer je kickboksen op een veilige, leuke manier! Het gaat niet om hard slaan of vechten, maar om samen trainen, jezelf beter leren kennen en grenzen stellen, voor jezelf én voor een ander. Onder begeleiding van gecertificeerde trainers Loes en Wilco leer je stap voor stap de technieken, in een groep waar iedereen welkom is, van bange beginner tot fanatieke doorzetter. Plezier staat altijd voorop! Kom gratis en vrijblijvend twee keer proefdraaien, handschoenen en scheenbeschermers krijg je van ons in bruikleen.

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Kickboksen Jeugd	Gratis	di 27 okt 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	vr 20 nov 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	di 24 nov 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	vr 27 nov 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	ma 26 jan 2027 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	do 29 jan 2027 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	ma 23 feb 2027 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	do 26 feb 2027 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	do 26 mrt 2027 18:00
Kickboksen Jeugd	Gratis	ma 30 mrt 2027 18:00

SPORTEN Kickboksen

FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Fuutstraat 50, Duiven
info@kbtw.nl
www.kbtw.nl

Korfbalvereniging

DUKO/WESSTAR DUIVEN

BOEK DIRECT ONLINE!

Duko/Wesstar is een vereniging voor iedereen! Onze slogan is dan ook: "Korfbal: Iedereen doet mee!" Vanaf 3 jaar kun je al meedoen met de Kangoeroeklup. Vanaf 7/8 jaar kom je in een team met leeftijdsgenootjes en ga je ook echte wedstrijdjes spelen tegen andere clubs. Jongens en meisjes samen in 1 team. Korfbalvereniging Duko/Wesstar is al meer dan 45 jaar een begrip in Duiven en Westervoort Een sport voor jong en oud, mannen en vrouwen. Naast fanatiek en recreatief sporten bieden we ook sociale, gezellige activiteiten. Een plek voor sport, prestatie, gezelligheid en vriendschappen!

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
De Kangoeroeklup voor jongens en meisjes van 3-6 jaar	Gratis	Elke vrijdag 10:00
Ontdek of korfbal bij jou past!	Gratis	Elke ma en wo 18:00

SPORTEN Beach korfbal, Korfbal, Groepslessen

FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam

CONTACTGEGEVENS

De Nieuweling 5, Duiven
TC@dukoduiven.nl
www.dukoduiven.nl

Volleybalvereniging

LIVO

BOEK DIRECT ONLINE!

LIVO betekent 'Liemers Volleybal'. Wij zijn de grootste volleybalvereniging in Duiven en Westervoort. Volleybal is een spannende teamsport. Je bent de hele tijd in beweging en probeert met je teamgenoten om de bal over het net en op de grond bij de tegenstander te krijgen. Dat doe je met coole technieken zoals smashen, duiken, blokken, passen en serveren. Doordeweeks zijn de trainingen. In het weekend op zaterdag speel je wedstrijden tegen andere verenigingen. Bij LIVO doen we meer dan alleen maar volleybal. Zo gaan we een keer per jaar op kamp met alle jeugdleden. Ook sluiten we samen het seizoen af met een spannende activiteit zoals lasergamen of blacklight volleybal. Kom ontdekken of volleybal iets voor jou is. Kom volleyballen bij LIVO!

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Eén maand gratis volleyballen bij LIVO in Duiven	Gratis	Elke donderdag 18:00
Eén maand gratis volleyballen bij LIVO in Westervoort	Gratis	Elke maandag 17:00

SPORTEN Volleybal, Beachvolleybal

FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Eltensestraat 4, Duiven
communicatie@liemersvolleybal.nl
www.liemersvolleybal.nl

Loopgroep FROS

BOEK DIRECT ONLINE!

Train met Loopgroep FRoS (Fun Running on Sunday) mee! Voor kids hebben wij wekelijks een (gratis) training voor kids van 4-12 jaar. Wees welkom op skateveldje de Nieuweling in Duiven. Trainingen zijn van 18:30-19:15 uur.

MEEDOEN?

Mail de trainer op frosinfo@gmail.com

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Hardlopen
FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Horsterparklaan, Duiven
frosinfo@gmail.com
www.loopgroepfros.nl

Ik heb mijn sport gevonden
En jij?

Sporten en bewegen moet de normaalste zaak van de wereld zijn. Helemaal als je een beperking hebt. Daarom is er Uniek Sporten; het sportplatform van Nederland waar je alles vindt over sporten en bewegen met een beperking. Bekijk het sportaanbod in jouw buurt via www.unieksporten.nl/sportzoeker

Wil je meer informatie of contact met de coördinator Uniek Sporten bij jou in de buurt? Neem dan contact op met Estée Gerritsen via: e.gerritsen@unieksporten.nl

VIND DE SPORT DIE BIJ JOU PAST.

UNIEK SPORTEN

WWW.UNIEKSPORTEN.NL

Voor ouders die hun kind willen helpen groeien naar een gezond gewicht!

GO! MY WAY

Begeleid door een coach dichtbij huis werken we samen in kleine stappen aan eten, bewegen, slaap en ontspanning.

Deze aanpak wordt vergoed door de gemeente of zorgverzekering.

Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar met overgewicht

Wil je meer weten of gelijk aanmelden?
Kijk op **www.go-nl.nl of via info@go-nl.nl**
Of scan de **QR code**

GO!
GEZOND ONDERWEG

YOUR COACH NEXT DOOR
YCND

Pickleball

GELDERLAND 24

BOEK DIRECT ONLINE!

Pickleball Gelderland 24 is een vereniging die deze sport speelt en promoot. Pickleball is een combinatie van badminton, tafeltennis en tennis. Je speelt het met een paddle en een bal. Je kunt op een veld met 4 sporters tegelijk spelen in spelvorm, wedstrijdvorm en trainingsvorm. Het is een sport die gemakkelijk toegankelijk is en op vele niveaus. Je traint op conditie, oog-handcoördinatie, techniek en tactiek. Het is bovendien een sociale sport, want je speelt het samen en het is heel gezellig.

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Clinic Pickleball	Gratis	03 oktober 10:00
Pickleball	Gratis	10 oktober 11:00
Clinic Pickleball	Gratis	31 oktober 10:00
Clinic Pickleball	Gratis	07 november 10:00
Clinic Pickleball	Gratis	21 november 10:00
Pickleball	Gratis	12 december 11:00
Pickleball	Gratis	09 januari 2027 11:00
Clinic Pickleball	Gratis	23 januari 2027 10:00
Pickleball	Gratis	06 februari 2027 11:00
Pickleball	Gratis	06 maart 2027 11:00
Clinic Pickleball	Gratis	20 maart 2027 10:00
Pickleball	Gratis	20 maart 2027 11:00
Pickleball	Gratis	20 februari 2027 11:00

SPORTEN Pickleball

FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Gezonde sportkantine

CONTACTGEGEVENS

De Nieuweling 2, Duiven
hcvsabben@gmail.com
pickleballen.site

Sportcentre

WESTERVOORT

BOEK DIRECT ONLINE!

Wil jij kickboksen proberen? In de maand oktober kun je helemaal kosteloos kennismaken met kickboksen! Wil je ontdekken of kickboksen iets voor jou is? Kom gezellig meetrainen, leer de basis en ervaar zelf hoe leuk en uitdagend kickboksen kan zijn. Meld je aan en doe in oktober gratis mee!

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Kickboksen

CONTACTGEGEVENS

Het Ambacht 28, Westervoort
info@sportcentre-westervoort.nl
www.sportcentre-westervoort.nl

Sportclub

GROESSEN

BOEK DIRECT ONLINE!

SAMEN: We doen het met elkaar en voor elkaar. De club wordt door iedereen gedragen, gesteund en ondersteund.
DORPS VERTROUWD: Onze club is een vertrouwde, sociaal veilige, omgeving. Iedereen is gelijkwaardig. Je voelt je thuis en hebt plezier.
ONTWIKKELEN: Iedereen wordt de kans geboden zich te ontwikkelen. Als speler, als kader en als vrijwilliger. Zowel op voetbalgebied als op sociaal vlak.
Heb je zin om bij Sportclub Groessen te komen voetballen? Dan is dit jouw kans! Je kunt je nu inschrijven voor drie proeftrainingen. Tijdens deze trainingen maak je kennis met het voetbalspel. Je sluit aan bij een reguliere groep en kunt dus zelf ervaren hoe het is om een teamsport te doen. Daarnaast ben je ook nog eens fanatiek bezig en er is natuurlijk ook ruimte voor gezelligheid.
Heb je vragen over de proeftraining, mail dan naar Sylvia Hof, smt.hof@gmail.com
Let op! Jouw aanmelding is pas definitief nadat je een bevestigingsmail hebt ontvangen.

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Voetbal, Walking Football
FACILITEITEN Rolstoelvriendelijk, Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam, Gezonde sportkantine

CONTACTGEGEVENS

Zwarteweg 4, Groessen
smt.hof@gmail.com
www.sportclubgroessen.nl

Sportclub

WESTERVOORT

BOEK DIRECT ONLINE!

Vind jij het leuk om lekker buiten bezig te zijn, te rennen achter de bal en samen met je teamgenoten te winnen? Dan ben je bij Sportclub Westervoort aan het juiste adres! Op ons mooie Sportpark Naederhuyse staat de deur open voor alle jongens en meiden die willen voetballen. Bij ons draait het om plezier, nieuwe vrienden maken, samenwerken én natuurlijk lekker veel bewegen. Doe je mee met een proeftraining? Trek je sportschoenen aan en kom gratis een paar keer gezellig meedoen met onze trainingen. Zien we je snel op het veld op Naederhuyse?

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Gehandicaptenvoetbal, Voetbal

CONTACTGEGEVENS

Brouwerslaan 7, Westervoort
bestuur@scwestervoort.nl
www.scwestervoort.nl

Sportschool

MILDER

BOEK DIRECT ONLINE!

Ontdek judo & jiu-jitsu bij Sportschool Milder! Zin in een sport waarin je leert bewegen, vallen, verdedigen én samenwerken? Bij Sportschool Milder maken kinderen op een leuke en veilige manier kennis met judo en jiu-jitsu. Bij judo leer je technieken om je tegenstander uit balans te brengen, te werpen en te controleren. Je leert veilig vallen en ontwikkelt kracht, balans, coördinatie en conditie. Respect voor elkaar en sportief gedrag staan centraal. Jiu-jitsu draait om techniek, timing en slim bewegen. Je leert jezelf verdedigen met onder andere trappen/stoten, klemmen, worpen en controletechnieken. Daarbij ontdek je dat je niet altijd de sterkste hoeft te zijn: een goede techniek maakt het verschil! Beide sporten helpen kinderen groeien in zelfvertrouwen, weerbaarheid, discipline en motorische vaardigheden. En natuurlijk staat plezier tijdens iedere training voorop! Sportschool Milder – sterk in sport, sterk in jezelf!

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Judo 5 t/m 11 jaar	Gratis	di 6 okt 17:00
Judo 5 t/m 11 jaar	Gratis	di 6 okt 18:00
Jiu-jitsu zelfverdediging voor jeugd	Gratis	di 10 nov 17:00
Jiu-jitsu zelfverdediging voor jeugd	Gratis	di 10 nov 18:00
Judo 5 t/m 11 jaar	Gratis	ma 12 jan 2027 17:00
Jiu-jitsu zelfverdediging voor jeugd	Gratis	ma 12 jan 2027 18:00

SPORTEN Judo, Karate, Jiujitsu, Zelfverdediging, Cheerleaden

FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Dunoweg 2, Arnhem
sportschoolmilder@gmail.com
www.sportschoolmilder.nl

Sportvereniging

LOO

BOEK DIRECT ONLINE!

Ben jij ook benieuwd hoe het voelt om een doelpunt te maken, samen te spelen met teamgenoten en te genieten van een overwinning? Dat kan bij dorpsvereniging s.v. Loo, de sportvereniging voor iedereen! Op Sportpark Immerloo krijg je de kans om jezelf te ontwikkelen als teamspeler. Bevalt het je? Dan kun je aansluiten bij een van onze teams. De eerste vier trainingen zijn gratis, dus geef je op! Afhankelijk van je leeftijd bekijken we op welke dag je kunt meetrainen. Je traint in je eigen kleding. Heb je nog geen voetbalschoenen? Geen probleem, goede sportschoenen zijn prima om mee te beginnen.

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
De 3 van Immerloo	Gratis	za 21 mrt 09:00

SPORTEN Handbal, Voetbal, Tennis, Dartsport, Volleybal, Hardlopen

FACILITEITEN Rolstoelvriendelijk, Vertrouwenscontactpersoon

CONTACTGEGEVENS

Loostraat 22A, Loo Gld
voorzitter@svloo.nl
www.svloo.nl

Tennis Centre

DUIVEN

BOEK DIRECT ONLINE!

Tennis het hele jaar door bij Tennis Centre Duiven. Door de combinatie van buiten - en binnenbanen is het vrij spelen en volgen van trainingen altijd optimaal. Voor de startende tennissers, kinderen (5 t/m 8 jaar, 9 t/m 12 jaar en 13+) en volwassenen, wordt meerdere keren per jaar een tennis introductie cursus van 5 weken aangeboden. In deze cursus worden op een speelse en leuke manier de tennisbeginselen bij gebracht. De eerstvolgende cursus start begin oktober. Informatie over dagen/tijden en kosten kun je verkrijgen door een mail te sturen naar toernooi@tenniscentreduiven.nl

SCAN DE QR-CODE VOOR HET ACTUELE AANBOD ↗

SPORTEN Tennis, Pickleball

CONTACTGEGEVENS

De Nieuweling 2, Duiven
info@tenniscentreduiven.nl
www.tenniscentreduiven.nl

Waterscouting

MIGUEL PRO ARNHEM

BOEK DIRECT ONLINE!

Kom je ook leren zeilen en roeien bij Waterscouting Miguel Pro? Wij hebben een mooie vloot en zelfs een drijvend clubhuis! Kom kijken wat wij jou te bieden hebben! Waterscouting Miguel Pro Arnhem is een van de oudste Waterscouting groepen in Nederland, opgericht in 1928 en sinds 1951 gevestigd op de huidige locatie aan de Nieuwe Havenweg in Arnhem. In de zomer van 2011 hebben we ons oude hoofdkwartier verlaten en ons nieuwe drijvende clubgebouw in de Nieuwe Haven geopend. Wij hebben een enthousiast leiding team voor de robben die elke week weer klaar staan om de kinderen te vermaken en van alles te leren. De robben (7-11 jaar) hebben op de zaterdagochtend van 10 tot 12 opkomst. De vikingen (11-16 jaar) hebben op zaterdag van 11 tot 14 opkomst. Zwemdiploma is verplicht, aangezien wij altijd rond het water zijn.

ACTIVITEIT	KOSTEN	DATUM
Robben van Waterscouting Miguel Pro Arnhem	Gratis	03 oktober 10:00
Vikingen van Waterscouting Miguel Pro Arnhem	Gratis	03 oktober 12:00

SPORTEN Watersporten, Zeilen, Roeien

FACILITEITEN Rookvrij, Verklaring omtrent gedrag, Vertrouwenscontactpersoon, Duurzaam

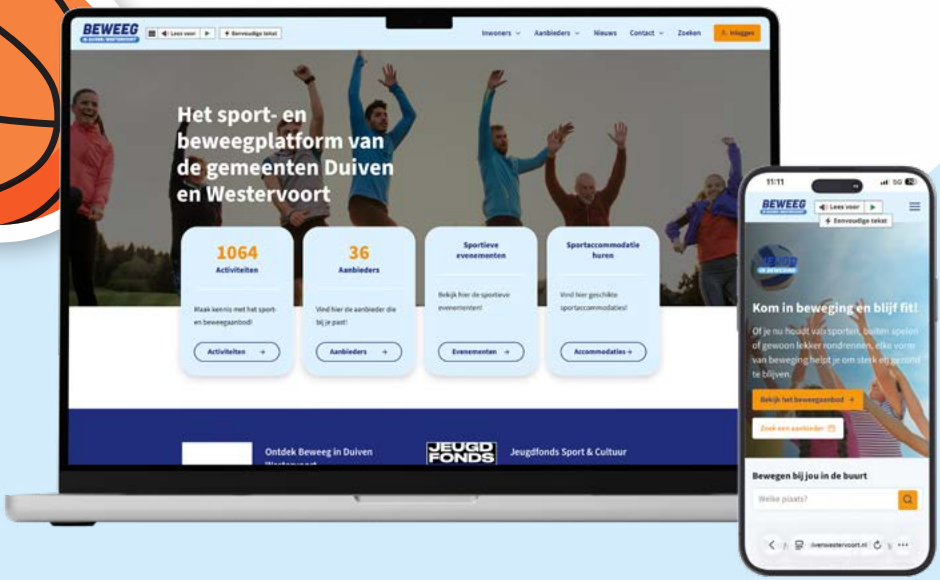
CONTACTGEGEVENS

Nieuwe Havenweg 84, Arnhem
robben@miguelpro.nl
www.miguelpro.nl

HET SPORT- EN BEWEEGPLATFORM VAN

WESTERVOORT, DUIVEN, GROESSEN EN LOO

Dit is de eerste uitgave van het sportboekje in de gemeenten Duiven en Westervoort. Meer informatie over alle activiteiten vind je op: www.beweeginduivenwestervoort.nl



Jouw sportieve safari begint op www.beweeginduivenwestervoort.nl
Hét platform voor sport- en beweegactiviteiten

BEWEEG
IN DUIVEN/WESTERVOORT

Gemeente Duiven

gemeente Westervoort